



5



6



7



8

## LOUNAS

Makedan päiväkodissa ei tarjota lounasta, vaan lapset tuovat eväät kotoaan. Makedalla on eväänä injera-lettuja, papukastiketta ja banaani. Injera-letut ovat tavallinen etiopialainen ruoka, jota syödään leivän tapaan. Tarikilla ei ole tänään mukana omia eväitä. Makeda jakaa omista eväistään myös Tarikille. Ruoka syödään sormin.

## POHDITTAVAA

1. Mikä on sinun lempiruokasi päiväkodissa?
2. Miltä sinusta tuntuisi, jos et saisi päiväkodissa ruokaa?
3. Jakaisitko sinä omista eväistäsi kaverillesi?

## VINKIT

- Monissa kehittyvissä maissa ruoasta voi olla pulaa ja päiväkodeissa ei tarjota ruokaa.
- Syitä ruokapulalle on monia, mm. köyhyys, tulvat, kuivuus, ilmastonmuutos ja väestönkasvu.

6

## OPPITUNTI

Oppitunnilla opetellaan amharan kielen aakkosia. Lapset luettelevat aakkosia vuorotellen ääneen. Makedasta aakkoset ovat hauskoja.

## POHDITTAVAA

1. Mitä kirjaimia itse tunnistat? Piirrä ilmaan jokin tietämäsi kirjain.
2. Mitä kirjaimia omassa nimessäsi on?
3. Miksi on tärkeää oppia lukemaan?

## VINKIT

- Kaikki lapset eivät Etiopiassa pääse kouluun ja vain noin puolet yli 15-vuotiaista osaa lukea.
- Etiopiassa monet vanhemmat eivät osaa lukea ja heidän on vaikea auttaa lapsiaan koulunkäynnissä.
- Etiopiassa puhutaan noin 90 eri kieltä. Yleisimmät puhutut kielet ovat amhara ja oromo.

5

## ULKOLEIKIT

Päiväkodin pihalla leikitään hippaa, keinutaan ja pelataan pallopelejä. Makeda heittelee palloa Amaran kanssa.

## POHDITTAVAA

1. Taputa käsiäsi yhteen, jos tykkäät leikkiä.
2. Onko sinulle käynyt joskus niin, ettei sinua otettu mukaan leikkiin? Miltä se tuntui?
3. Millaisia leikkejä voi leikkiä, jotta kaikki pääsevät mukaan?

## VINKIT

- Kaikki ovat samanarvoisia erilaisuudesta huolimatta (esim. tausta, kieli, uskonto, vamma, sukupuoli).
- Positiivinen ja avoin asenne erilaisuutta kohtaan.

8

## PÄIVÄLEPO

Lounaan jälkeen lapset menevät päivälevolle. Makeda menee makaamaan patjalle ja nukahtaa nopeasti.

## POHDITTAVAA

1. Mitä teet, kun sinua väsyttää?
2. Nukutko yleensä päiväunet päiväkodissa?
3. Miksi lepo/uni on tärkeää?

## VINKIT

- Unen vaikutus jaksamiseen.
- Unen vaikutus oppimiseen ja muistiin.

7