



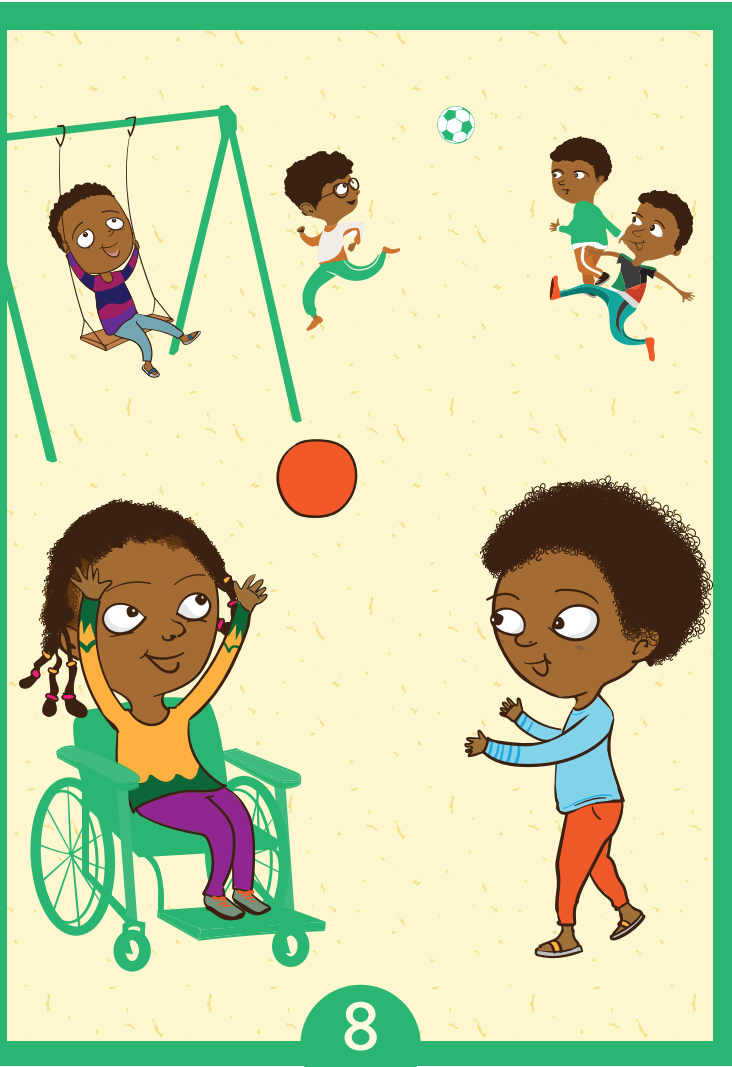
5



6



7



8

LUNCH

Makedas daghem serverar inte lunch utan barnen tar med sig matsäck hemifrån. I Makedas matsäck finns injera-plättar, bönsås och banan. Injera-plättar är en vanlig etiopisk maträtt som äts på samma sätt som bröd. Tarik har ingen matsäck med sig i dag. Makeda delar med sig av sin matsäck till Tarik. Maten äts med fingrarna.

REFLEKTIONER

1. Vilken mat tycker du bäst om på daghemmet?
2. Hur skulle det kännas om du inte fick mat på daghemmet?
3. Skulle du dela med dig av din matsäck till din kamrat?

TIPS

- I många utvecklingsländer kan det vara brist på mat och daghemmen serverar inte mat.
- Orsakerna till matbristen är många, bland annat fattigdom, översvämningar, torka, klimatförändringen och befolkningstillväxten.

6

LEKTION

Under lektionen lär sig barnen det amhariska alfabetet. I tur och ordning räknar barnen upp bokstäver. Makeda tycker att alfabetet är roligt.

REFLEKTIONER

1. Vilka bokstäver känner du till? Rita i luften någon av de bokstäver du kan.
2. Vilka bokstäver finns i ditt eget namn?
3. Varför är det viktigt att lära sig läsa?

TIPS

- Det är inte alla barn i Etiopien som får gå i skola och bara cirka hälften av befolkningen över 15 år kan läsa.
- Många föräldrar i Etiopien kan inte läsa och det är svårt för dem att hjälpa sina barn med skolgången.
- I Etiopien talas det cirka 90 olika språk. De vanligaste talade språken är amhara och oromo.

5

UTELEKAR

På daghemmets gård gungar barnen, leker tafatt och spelar bollspel. Makeda kastar boll med Amara.

REFLEKTIONER

1. Klappa i händerna om du tycker om att leka.
2. Har det någon gång hänt dig att du inte fått vara med i leken? Hur kändes det?
3. Hurdana lekar är bra att leka så att alla kan vara med?

TIPS

- Alla är lika värda oavsett olikheter (till exempel bakgrund, språk, religion, funktionsnedsättning, kön).
- En positiv och öppen attityd gentemot olikheter.

8

VILOSTUND

Efter lunchen har barnen vilostund. Makeda går och lägger sig på madrassen och somnar snabbt.

REFLEKTIONER

1. Vad gör du när du blir trött?
2. Sover du oftast dagssömn på daghemmet?
3. Varför är det viktigt med vila/sömn?

TIPS

- Betydelse av sömn för att orka.
- Sömnens inverkan på inläring och minne.

7