



1



2



3



4

## KÄSIENPESU

Päiväkodissa pestään ensimmäisenä kädet. Opettaja kaataa Makedan käsille vettä kannusta. Päiväkodissa ei ole hanavettä, vaan kaikki vesi haetaan läheisestä kaivosta.

## POHDITTAVAA

1. Pesitkö tänään kätesi tullessasi päiväkotiin? Näytä, kuinka peset kädet.
2. Mihin kaikkeen sinä tarvitset päivän aikana vettä?
3. Miksi vettä ei pidä tuhata?
4. Miten veden käyttöä voisi vähentää (kotona tai päiväkodissa)?

## VINKIT

- Puhtaan veden saatavuus eri maissa.
- Veden käytön vähentäminen (hanan sulkeminen, iso tai pieni huuhtelu WC-pöntössä, lyhyempi/kylmempi suihku).

2

## AAMU

Makeda herää aikaisin aamulla kotonaan Dilelassa, Etiopian maaseudulla. Etiopia on maa Afrikassa. Tänään on päiväkotipäivä, joten Makeda pukee päälleen, pesee hampaat ja lähtee äitinsä kanssa kävelemään kohti päiväkotia. Päiväkoti on turvallinen paikka, jossa Makeda voi viettää päivänsä, kun äiti on töissä.

1

## AAMUPIIRI

Makeda tervehtii ystäviään sanomalla amharan kielellä "Salem!" ja menee mukaan aamupiiriin. Opettaja kertoo etiopialaisesta kahviseremoniasta, jossa tarjoillaan kahvia ja popcornia. Kahviseremonioita vietetään eri juhlapyhinä, kuten pääsiäisenä ja jouluna.

## POHDITTAVAA

1. Mitä juhlapyhäiä sinä tiedät?
2. Mistä juhlapyhästä pidät ja miksi?

## VINKIT

- Juhlapyhien merkitys: vuoden rytmittäminen, perinteet, yhdessäolo, vapaata ja lepoa arjen keskelle.
- Juhlapyhät Suomessa ja eri kulttuureissa (ryhmän lasten ja heidän lähipiirinsä viettämät juhlapyhät).

4

## AAMUPALA

Makeda syö aamupalan päiväkodissa. Aamupalaksi tarjotaan teetä ja leipää.

## POHDITTAVAA

1. Mitä söit aamiaiseksi? Jaksoitko syödä kaiken?
2. Miten voit välttää ruoan pois heittämistä?
3. Tiedätkö, mitä kierrätys tarkoittaa?

## VINKIT

- Ota ruokaa vain sen verran kuin jaksat syödä.
- Biojätteestä tehdään multaa ja polttoainetta.
- Erilaisten jätteiden lajittelu ja materiaalien uusiokäyttö.
- Isommilta sisaruksilta saadut vanhat tavarat ja vaatteet.
- Kierrätyskeskukset ja kirpputorit.

3